

2019 2024



Medical Delta Living Lab Geriatric Rehabilitation@Home

De druk op geriatrische revalidatiezorg neemt toe. Daarnaast is er meer behoefte aan medisch-specialistische revalidatie. Deze zorg verplaatst zich steeds meer naar huis. E-health toepassingen kunnen de druk aanmerkelijk verlichten en de zorg verbeteren. Dit geeft patiënten en hun mantelzorgers nieuwe mogelijkheden om verder te revalideren met behoud van eigen regie.

Medical Delta Living Lab Geriatric Rehabilitation@Home richt zich op de ontwikkeling van e-health toepassingen die thuisrevalidatie van ouderen bevorderen.

Dr. Robbert Gobbens, dr. Laurence Alpay, dr. Ton Bakker, dr. Jorit Meesters, dr. Marije Holstege, dr. Leonoor van Dam van Isselt, dr. Asha Nagesser

“Geef ouderen en mantelzorgers de lead tijdens het ontwikkelproces van innovaties en zet de technologie dusdanig op dat zij de regie houden in de ontwikkelde oplossing.”

Dr. Ton Bakker, lector bij Hogeschool Rotterdam

Belangrijkste resultaten op een rij

- De inzet van **de Physitrack app** draagt bij aan het verhogen van de frequentie van onafhankelijk oefenen binnen **geriatrische revalidatie**. Daarnaast monitort de app of de oefeningen trouw worden uitgevoerd door de cliënt.
- De **Minddistrict app** biedt cliënten mogelijkheden om zelf aan de slag te gaan met **zelfhulpmodules** voor mentale klachten en diverse vragen waar zij mee zitten.

20



betrokken studenten

€150 K



toegekende subsidies

3



samenwerkingen met praktijkpartners

13



presentaties gegeven

Digital health-toepassingen

Binnen de studie ‘Geriatrische Revalidatie Optimaliseren met e-health Thuis’ (GROET) is een verkenning gedaan naar de wensen en behoeften rondom digital health-toepassingen in de geriatrische revalidatie. Het perspectief van revalidanten, zorgprofessionals en de zorgorganisatie Omring is daarin meegenomen. Onderzoek naar de toepasbaarheid van revalidatieapps voor ouderenzorg laat draagvlak zien voor de inzet van de digitale toepassingen Physitrack en Minddistrict.

Conclusie en toekomstvisie

Er is nog veel te ontwikkelen op het gebied van transformatieprogramma's van zorg en het herontwerp van zorgpaden met inzet van technologie. Het living lab zet in het vervolg in op verbreding en verdieping op zogeheten ‘blended rehabilitation’ van mensen met complexe herstelproblematiek. Het wil een structurele verbinding en rijke leeromgeving creëren tussen mbo, hbo en wo studenten met ontwikkelprojecten van praktijkgerichte vraagstukken voor het opleiden van toekomstige zorgprofessionals.

Dit Living Lab is opgezet door:



Created using icons from Noun Project