

2019 2024

Medical Delta e-Health & selfmanagement for a healthy society

Bestaande programma's voor een gezonde levensstijl zijn vaak alleen op korte termijn effectief. Uiteindelijk vallen veel mensen terug in hun ongezonde gedrag. Voor lange termijn effecten op een gezond leven, zijn leefstijlinterventies nodig die aantrekkelijk, bevredigend en vol te houden zijn. E-health kan hierbij een belangrijke rol spelen. Het doel van dit Medical Delta programma is om instructies te creëren om kwetsbare groepen te bereiken en om aangepaste geïntegreerde e-health oplossingen te maken.

*Prof.dr. Andrea Evers, prof.dr. Niels Chavannes, prof.dr. Mark Neerinx
dr. Valentijn Visch, dr. Rita van den Berg-Emons*

“Designers slaan de brug tussen mens en technologie. Daarom bezocht ik twee jaar lang buurthuizen in Rotterdam Zuid om de mensen daar te leren kennen.”

*Jasper Faber,
Medical Delta promovendus.*

Belangrijkste resultaten op een rij

- Uit **participatief onderzoek** in een wijk met veel inwoners met een **lage sociaaleconomische positie** blijkt dat een groot deel van hen een positieve houding heeft tegenover **e-health**. Tegelijkertijd blijkt **maatwerk** in ehealth-ontwerpen essentieel.
- **Participatief ontwerp** blijkt een waardevolle benadering voor het ontwikkelen van inclusieve e-health-interventies, mits er voldoende middelen worden toegewezen. Er moet ook er meer focus komen te liggen op **gepersonaliseerde** en **aansprekende interventies**.



Inclusieve e-health Guide

De 'Inclusive eHealth Guide' (leG) is een uitgebreide handreiking voor professionals die e-health interventies ontwikkelen, aanpassen, evalueren en implementeren gericht op personen met een lage sociaal economische positie. De leG is in samenwerking met eindgebruikers ontwikkeld en met kwalitatief onderzoek geëvalueerd, waarna verbeteringen zijn doorgevoerd. De leG is met goede resultaten getest bij de ontwikkeling van een e-health interventie voor personen met een lage sociaal economische positie die hartrevalidatie ondergaan.

Conclusie en toekomstvisie

De ontwikkeling, evaluatie en toepassing van de Inclusieve eHealth Guide leidde tot een waardevol hulpmiddel dat professionals voorziet van de praktische kennis en begeleiding die nodig zijn om e-health interventies te ontwikkelen die zijn afgestemd op de behoeften van mensen met een lage sociaaleconomische positie. Dit vormt daarmee een belangrijke stap in het verkleinen van de gezondheidskloof.

Dit wetenschappelijke programma is opgezet door: