

2019 2024



Healthy Society in Medical Delta: Lifestyle & Prevention

De gezondheidszorg staat de komende jaren voor grote uitdagingen. Om de zorgsector te ontlasten, neemt het belang van preventie en aandacht voor een gezonde leefstijl toe. Dit vergroot ook de behoefte aan onderzoek op dit vlak. Onderzoek naar slimme technologieën die aansluiten op de thuissituatie van mensen bijvoorbeeld, en onderzoek naar het verkleinen van het risico op chronische ziekten om zo de economische en sociale gevolgen daarvan te beperken. Het doel van dit programma is de gezondheid en het welzijn van alle lagen van de bevolking te verbeteren.

Prof.dr.ir. Maaike Kleinsmann, prof.dr. Mattijs Numans, prof.dr. Judith Rietjens, prof.dr. Andrea Evers, prof.dr. Anna Petra Nieboer

“Bij het bevorderen van een gezondere leefstijl bij hartziekten betrekken we de patiënt én zijn omgeving. Een partner die blijft roken beïnvloedt bijvoorbeeld of de patiënt ook weer start.”

*Ir. Julian Houwen,
Medical Delta promovendus*

Belangrijkste doelen op een rij

Het programma wil op mensen gebaseerde, gepersonaliseerde en digitale gezondheidsoplossingen ontwikkelen, evalueren en implementeren om gezondheid en welzijn te optimaliseren en gezondheidsverschillen te verkleinen. Binnen het programma zijn twee projecten gestart met als doel:

- Duurzame **gedragsverandering** bij mensen met hart- en vaatziekten en hun familieleden bewerkstelligen
- Manieren vinden waarop **omgevingsfactoren** de effectiviteit van **leefstijlinterventies** bij mensen met **hart- en vaatziekten** en hun familieleden kunnen vergroten



Families en patiënten

Bij zorg op afstand voor mensen met hart- en vaatziekten zijn familieleden niet alleen zorgverlener, ze zijn ook van invloed op gedragsverandering in leefstijl, zo blijkt uit kwalitatief onderzoek vanuit het wetenschappelijke programma *Healthy Society in Medical Delta: lifestyle & prevention*. De betrokkenheid van familie is dynamisch en verschilt per fase en per activiteit. Het is daarom belangrijk dat nieuwe interventies inspelen op de verschillen tussen families en patiënten.

>10 

maatschappelijke partners

6 

betrokken kennis- en zorginstellingen

2 

onderzoekstracks

(Lopend programma, cijfers uit tussentijdse rapportage)

Context en toekomstvisie

2024
en verder >

Het wetenschappelijk programma *Healthy Society in Medical Delta: lifestyle & prevention* is nauw verbonden met het transdisciplinaire *Healthy Society* programma. Binnen zes thema's wil het *Healthy Society* programma gezondheidsverschillen verkleinen en de algehele gezondheid in Zuid-Holland verbeteren. Dit gebeurt door gevalideerde gezondheidsinterventies te ontwikkelen en te implementeren. De resultaten van het wetenschappelijk programma worden hierin meegenomen, waarmee de wetenschap aan de praktijk verbonden wordt om uiteindelijk te komen tot een samenleving waarin mensen mentaal, fysiek en sociaal zo gezond mogelijk zijn.

Dit wetenschappelijke programma is opgezet door:



Universiteit
Leiden



Leids Universitair
Medisch Centrum



ErasmusMC
University Medical Center Rotterdam



Erasmus
University
Rotterdam



Created using icons from the  Project