

# 2019 2024



## Vitale Delta: Medical Delta's journey towards vitality and health

Een bevolking die fysiek, mentaal en sociaal vitaler en gezonder is; van jong tot oud. Dat is wat het programma Vitale Delta: Medical Delta's journey towards vitality and health nastreeft. In het onderzoeksprogramma werken burgers, studenten, cliënten, zorgprofessionals en onderzoekers samen met hogescholen, universiteiten, zorginstellingen en bedrijven. Het programma bundelt de krachten van vier hogescholen en levert met praktijkgericht onderzoek resultaten en producten op die bijdragen aan het versterken van veerkracht en eigen regie en het creëren van een gezonde omgeving voor de inwoners en zorgprofessionals van de deltaregio. Het onderzoeksprogramma krijgt financiële ondersteuning van SIA-SPRONG.

*“Je moet vanaf dag één samenwerken met degenen die er straks in de praktijk mee te maken hebben en beginnen bij hun vragen en behoeften.”*

*Dr. AnneLoes van Staa,  
programmaleider*

### Belangrijkste resultaten op een rij

- Een sterke **regionale onderzoeksinfrastructuur** voor praktijkgericht onderzoek dat bijdraagt aan het versterken van veerkracht en eigen regie, en een **gezonde omgeving** in de **deltaregio**.
- Vitale Delta-lectoren leggen verbinding tussen wetenschap en praktijk. AnneLoes van Staa (Hogeschool Rotterdam) en Sanne de Vries (De Haagse Hogeschool) zijn als eerste **'Medical Delta-lectoren'** benoemd.
- In Vitale Delta onderzoeksprojecten wordt **samengewerkt** tussen **hogescholen, zorgprofessionals** en **cliënten** aan vitaliteit en gezondheid.



### BiBoZ - Blijf in Beweging

Hoe zorg je dat cliënten na afloop van een zorgtraject duurzaam gezond blijven bewegen? Vitale Delta ontwikkelde hiervoor een methodiek, in samenwerking met Hogeschool Leiden, De Haagse Hogeschool en Hogeschool Rotterdam en in co-creatie met de praktijk via ontwerpgericht onderzoek. Deze methode wordt gebruikt bij het persoonsgericht ondersteunen van cliënten in duurzaam gezond beweeggedrag. De implementatie van de methodiek wordt in 2024 onderzocht.

23



wetenschappelijke  
publicaties

> 20



toegekende subsidies

20



betrokken  
onderzoekers

> 200



aantal studenten

*(Lopend programma, cijfers uit tussentijdse rapportage)*

### Ambitie en toekomstvisie

2024  
en verder >

Vitale Delta is uitgegroeid tot een regionaal consortium met actief betrokken lectoren en onderzoekers. Samen met praktijkpartners werken zij aan vroegtijdige signalering en passende steun en zorg aan burgers bij verminderde vitaliteit. Het praktijkgericht onderzoek richt zich op de thema's Ondersteund Vitaal, Fysiek Vitaal, Sociaal Vitaal en Zelf Vitaal. Vitale Delta richt zich op de verduurzaming van de samenwerking en het versterken van de positie van hogescholen in Medical Delta.

Dit wetenschappelijke programma is opgezet door: