

2019 2024

Medical Delta Living Lab Integrative Medicine Technology

Er zijn gezondheidsvragen waarvoor de reguliere geneeswijze onvoldoende oplossingen heeft, bijvoorbeeld bij sommige chronische ziekten, pijn, slaapproblemen of bij antibioticaresistentie.

Medical Delta Living Lab Integrative Medicine Technology richt zich op onderzoek naar non-farmacologische, integrale preventie- en behandelwijzen, zoals gebruik van natuurlijke producten of het ontwikkelen van een gezondere levensstijl.

Dr. Erik Baars, dr. Monique van der Wardt-Kester, dr. Lennard Voogt, Suzanne van Ballegooijen, Nanette Roelfsema, Claudia van Oostrum, Nienke Holl, Eddy van der Linden

“Het living lab heeft ons de kans gegeven om de beroepspraktijk van integrative medicine, inclusief antroposofische gezondheidszorg, te helpen innoveren.”

Dr. Erik Baars, Lab lead

Belangrijkste resultaten op een rij

- Het lab leverde **mechanistisch bewijs** voor de effectiviteit van **vier natuurlijke middelen** voor de behandeling van **bovenste luchtweginfecties**. Dit draagt bij aan de wetenschappelijke onderbouwing die nodig is om **antibiotica resistentie** tegen te gaan.
- In het prototype van de **‘Rotterdam Pijn App’** houden mensen dagelijks bij hoe hun **pijn en vermoeidheid** zich ontwikkelt en welke **invloed leefstijlfactoren** hebben. Dit levert bruikbare informatie op voor het werkveld.

6



wetenschappelijke publicaties

€1 mln



toegekende subsidies

120



betrokken studenten

17



betrokken landen

Agrarische reststromen

In het onderzoeksproject ‘Verwaarding van agrarische reststromen voor medische toepassing’ zoeken Hogeschool Rotterdam, Erasmus MC en de agrosector samen naar innovatieve oplossingen voor behandeling van infectieziekten en naar het bot uitgezaaide kanker. Hiervoor werd de Nederlandse Extractenbibliotheek gescreend op plantenextracten met antimicrobiële en/of antikankerwerking. Dit leverde voor beide aandoe-ningen kandidaat plantenextracten op uit rest- en zijstromen.

Conclusie en toekomstvisie

Op het gebied van infectieziekten en antibiotica resistentie is voortgang geboekt die bijdraagt aan het gebruik van natuurlijke middelen en koortsmanagement bij infectieziekten. Daarnaast is onderzoek gedaan naar biomarkers voor pijn, stress en vitamine B12 deficiëntie. Er zijn mooie samenwerkingsverbanden ontstaan en uitgebreid binnen de diverse onderzoekslijnen, waarmee binnen bestaande en toekomstige projecten samengewerkt zal blijven worden.

Dit Living Lab is opgezet door:

