

2019 2024

Medical Delta Living Lab Better In Better Out

“Het fijne aan het onderzoeksproject waar ik aan meewerkte, is dat je echt bijdraagt aan het grotere geheel vanuit Medical Delta.”

*Gwen Hogenboom, student-onderzoeker
Medical Delta Living Lab Better In Better Out*

Hoe fitter iemand een behandeltraject tegen kanker ingaat, hoe groter de kans op een voorspoedig herstel en minder complicaties. Het loont daarom om te onderzoeken hoe fysieke activiteit en voeding vóór of tijdens de medische behandeling kan bijdragen aan de vitaliteit van mensen met kanker, rekening houdend met de fysieke en sociale omgeving van deze mensen. Technologie kan daarin ondersteunen.

Medical Delta Living Lab Better In Better Out richt zich op het integreren en implementeren van gezondheidsinterventies, ondersteund door e-health en andere technologieën, in zorgpaden voor mensen met kanker.

*Dr. Joost van der Sijp, dr. Lottie Kuijt, dr. Nico van Meeteren, dr. Onno Guicherit,
dr. Canan Ziyilan, Assia Kraan, Belma Gunes, dr. Joke Korevaar*

Belangrijkste resultaten op een rij

- Bij **darmkanker** komt prehabilitatie in de eerste lijn moeizaam tot stand omdat hiervoor **samenwerking** tussen tweede- en eerstelijns zorgprofessionals nodig is. Onderzoek van het living lab liet hiervan de beperkingen zien, zoals beperkte aanlooptijd, bekostiging van eerstelijnszorg en mogelijkheden om gegevens uit te wisselen. In de Medical Delta regio **verbindt** het living lab de **tweede en eerste lijn** zodat **prehabilitatie** vorm kan krijgen met de opgedane kennis.
- De studenten die betrokken zijn bij de projecten, zien het belang van samenwerking bij de **ondersteuning** van mensen met kanker, een belangrijk gegeven voor toekomstige **zorgprofessionals**.

> 160



betrokken studenten

€ 400 k



additionele
financiering

8



samenwerkingen met
praktijkpartners &
bedrijven

3



fysieke locaties in de
regio

Een vijf sterrenbeleving thuis

In het hotelwezen is bekend dat een positieve klantervaring bij het uitchecken belangrijk is voor de beleving van het hele verblijf. Binnen ziekenhuizen is het ontslag al jaren een pijnpunt. Het blijft lastig om mensen goed geïnformeerd en met een veilig gevoel naar huis te laten gaan. In het project '5 sterrenbeleving thuis' werkte de Hotelschool The Hague samen met innovatieve eHealth bedrijven, het HMC en De Haagse Hogeschool aan de ontwikkeling van een persoonsgerichte ontslagprocedure die inmiddels (deels) geïmplementeerd is.

Conclusie en toekomstvisie

Het Medical Delta Living Lab Better In Better Out benadrukte het versnellen van het herstel van mensen met kanker, specifiek op prehabilitatie bij darmkanker. Er is vooruitgang geboekt, maar er is ook nog veel te doen. Het living lab wordt daarom voortgezet en verbreed in het Medical Delta Living Lab Better In Better Out and Beyond dat tot doel heeft dat mensen met kanker voor, tijdens en na hun behandeltraject ondersteund worden, zodat zij sneller herstellen van kanker en van de behandelingen en minder late effecten ervaren.

Dit Living Lab is opgezet door:



DE HAAGSE
HOGESCHOOL



Erasmus MC
University Medical Center Rotterdam

H+
MC Haaglanden
Medisch Centrum